

Coupons d'encouragement
à l'activité physique



Pour vous permettre de découvrir leurs activités physiques les clubs partenaires de **Bougez-vous avec nous** vous offrent sans engagements, **deux séances gratuites!**

BOUGEZ-VOUS AVEC NOUS

2 Bis Rue Maurice Légal
14120 MONDEVILLE
Tél : 02 31 50 08 59
Email : sportsante@bougezvousavecnous.fr

www.bougezvousavecnous.fr

Projet conçu et réalisé par



Partenaires principaux :



BOUGEZ-VOUS AVEC NOUS

11/18 ANS

6 TESTS À RÉALISER
POUR TESTER TA
CONDITION
PHYSIQUE



Rapides, Faciles
Ludiques, et
Attractifs



RÉSULTATS INSTANTANÉS

TESTEZ-VOUS AVEC NOUS

*Rapides, Faciles
Ludiques, et
Attractifs*

11/18 ANS



TA FORCE MUSCULAIRE

Détente verticale



TEST 1	TEST 2
cm	cm

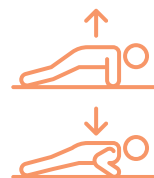
TA CAPACITÉ À COURIR LONGTEMPS

Course navette



TEST 1	TEST 2
M	M

ET Pompes



TEST 1	TEST 2
nbre	nbre

TA CAPACITÉ À COURIR VITE

Course rapide



TEST 1	TEST 2
sec	sec

MESURE TA SOUPLESSE

Flexion tronc



TEST 1	TEST 2
cm	cm

MESURE TON ÉQUILIBRE

Flamingo



TEST 1	TEST 2
nbre	nbre

BOUGEZ-VOUS

avec NOUS

